



Bergwandelen
Alpinisme
Sportklimmen



Een bijzonder wandelweekend

Sy, 21 juli 2016

Beste Tukhut-bezoeker,

Graag willen wij bij deze verslag doen van een bijzonder wandelweekend dat we onlangs in de Tukhut hebben mogen beleven. Wie wij zijn? Wij zijn Jolanda Nouwens en Petra van Gompel en beiden werkzaam voor [Lunetzorg](#), een instelling voor mensen met een verstandelijke beperking met meerdere locaties in en om Eindhoven. Onze locatie is gevestigd in 't Brabantse Duizel en heet de Donksbergen.

De club mensen waarmee wij in de Tukhut waren, zijn een onderdeel van onze wandelclub genaamd de Ramblers die dit jaar overigens zijn 50 jaar bestaan viert! De Ramblers bestaan in totaal uit een zestigtal leden, verdeeld over drie groepen: de lights (2.5 km), de mediums (5 km) en de heavies (10 km).





Bergwandelen
Alpinisme
Sportklimmen



Elke wandelgroep heeft 2 vaste begeleiders die werkzaam zijn binnen Lunetzorg en 3 of 4 vrijwilligers. We maken iedere maand consequent één wandeltocht op zondagochtend, een touringcar van de Donksbergen brengt ons dan naar een wandellocatie die elke maand weer anders is. Ook de "chauffeur **van dienst**" is een vrijwilliger.

Verder lopen we van 1 april tot 1 oktober elke maandagavond, weer of geen weer, ruim anderhalf uur vanuit de instelling. En wat onze trouwe wandelaars met elkaar gemeen hebben? Het zijn stuk voor stuk enthousiaste wandelaars.



Het idee om op kamp te gaan kwam overigens van de cliënten zelf. In het verleden werd dit namelijk ieder jaar gedaan, maar door een stevig tekort aan begeleiding en gebrek aan financiën is dit initiatief een paar jaar geleden helaas gestopt!

Maar toch kwam steeds de vraag weer: waarom gaan we nooit meer op kamp? En om niet telkens nee te hoeven verkopen, hebben we uiteindelijk met een paar begeleiders het plan opgepakt om het toch weer eens te proberen. Het resultaat was dus de Tukhut.

Maar dat betekende ook: sponsors zoeken en samen met onze cliënten proberen om dit wandeluitje financieel rond te krijgen. Zo hebben we o.a. op de zomermarkt van de Donksbergen gestaan en daar zelfvergaarde en zelfgemaakte spulletjes verkocht. Mede door al deze voorbereidingen op ons wandelkamp, was de voorpret al erg groot!

Trouwens, het idee om naar de Tukhut te gaan kwam van Henk, een van onze vrijwilligers. Hij is actief wandelaar, lid van de NKBV en al vaker in de Tukhut geweest.





Wat we ondernomen hebben

Zaterdagmiddag hebben we met z'n allen een tocht van ongeveer 10 km gelopen. In Hamoir troffen we een Keltische markt, daar hebben we natuurlijk een tijdje gepauzeerd en terug in de Tukhut hebben we, samen met enkele cliënten, een heerlijk avondmaal gemaakt. En de benodigde boodschappen daarvoor hadden we, samen met onze cliënten, al een dag eerder gedaan.



Voor de echte diehards was er nog een avondwandeling onder begeleiding van Henk. We zijn op zoek gegaan naar een grot die we ook gevonden hebben maar het was veel te nat om naar binnen te gaan. Terug bij de Tukhut hebben we nog wat gedronken met wat lekkers erbij. Toen wilde iedereen wel naar bed, moe maar zeer voldaan! Zondagochtend zijn we vroeg opgestaan en hebben genoten van een heerlijk ontbijt.

Na het ontbijt was het tijd voor nog een flinke wandeling. Na het nodige geklauter werd het toch iets te moeilijk voor sommige cliënten en zijn we zekerheidshalve omgekeerd. Het was ondertussen ook erg warm geworden zodat we regelmatig in de schaduw zijn gaan zitten om even uit te rusten en iets te drinken.

Eenmaal terug in de Tukhut, kregen de cliënten de keuze of ze nog een wandeling wilden maken of lekker op een deken langs de Ourthe wilden gaan zitten. De helft van de groep wilde niet meer wandelen en zij hebben heerlijk gerelaxt aan de waterkant met iemand van de begeleiding en met Jut (Hannie) en Jol. Zo hadden we die twee omgedoopt tot Jut en Jul, echt twee super mensen. Want wat zijn we tijdens ons wandelweekend toch goed en warm door hen opgevangen, we voelden ons helemaal thuis !!!

De andere helft van de groep heeft nog een stevige wandeling gemaakt, naar het kasteel van Logne. Daarna hebben we nog een lekker ijsje gegeten bij een camping! Teruggekomen in de Tukhut was het – helaas – alweer tijd om naar huis te vertrekken. En daar had niemand zin in!



Bergwandelen
Alpinisme
Sportklimmen



Met een lach en een traan, hebben we afscheid genomen van Jut en Jul. Mede door hen, is het een onvergetelijk weekend geworden!

Een paar uur later waren we weer thuis in Duizel en hebben we nog lekker samen gegeten bij snackbar Reintje als afsluiting van ons geweldige en gave wandelweekend. Daarna is iedereen, moe maar zeer voldaan, naar huis gegaan.

Maandagavond hadden we weer onze wekelijkse wandeltraining en wederom raakten onze cliënten er maar niet over uitgepraat: hoe fijn het afgelopen wandelweekend was geweest en dat we volgend jaar zelfs een midweek willen logeren in de Tukhut.

Nogmaals onze complimenten aan Jut en Jul, twee fantastische patrons en top-mensen !!!

Met vriendelijke groet,
Jolanda Nouwens en Petra van Gompel.