



## Eerste Bergwandelworkshop Ardennen groot succes

In het weekend van 30 april tot 2 mei is in de Tukhut de eerste Bergwandelworkshop gehouden. Een groot succes, gezien de enthousiaste reacties van de 15 deelnemers!

De vrijdagavond begon ontspannen: kennismaking, inventarisatie van specifieke wensen. En verder genieten van dia's die docent René Vervoordeldonk tijdens wandel- en gletchertochten in de Gran Paradiso, het Mont Blanc gebied en de Dolomieten gemaakt had. "Ja, dat wil ik ook wel..." was de reactie van de deelnemers .....



OK, aan de slag dus op zaterdagochtend. Eerst een paar uur theorie en vooral veel praktische tips. Voorbereiding in Nederland, wat gaat er in de rugzak (en hoe en waarom, en wat niet...), werken met het kompas. 's Middags erop uit: hoe voorkom je dat de traagste in de groep de hele tijd buiten adem is? En welke looptechnieken maken het stijgen gemakkelijk? En het dalen? En kun je inderdaad - zonder GPS! - je positie op 10 meter nauwkeurig op de kaart vinden?



Op zondagochtend hebben we de tocht van zaterdag gepland ..... Zelfs als je de tocht al kent, blijkt het knap lastig om - als oefening achteraf - in een half uurtje je eerste tochtplanning te maken! Verder aandacht voor weerkunde, en vooral voor veiligheid, waarbij allerlei situaties uit de dagelijkse wandelpraktijk besproken werden.

Ter afsluiting een tocht door lastiger terrein (keurig voor ons glibberig gemaakt door enkele stortbuien). Gaandeweg werden er ware evenwichtskunstenaren geboren ..... Mooie aanleiding om te demonstreren hoe je met een noodgordeltje (uit een bandschlinge) en een nooddouwtje iemand door lastig terrein kunt helpen! De evaluatie op het eind liet geen twijfel: deze opzet van de Bergwandelworkshop is een schot in de roos!

Ben je nieuwsgierig geworden, wil je meer weten of wellicht al aanmelden voor een van de komende bergwandelworkshops, kijk dan eens op de volgende link: [www.bergwandelworkshop.nl](http://www.bergwandelworkshop.nl) of neem tijdens kantooruren contact op met het NKBV-kantoor Dit kan telefonisch (0348-484 065) of per email ([bergwandelen@nkbv.nl](mailto:bergwandelen@nkbv.nl)).



### René Vervoordeldonk

Instructeur Bergwandelworkshops NKBV